

50 DIAS DE TRANSFORMACIÓN

SESION I

TRANSFORMADO EN MI SALUD ESPIRITUAL

PONTE AL DIA

Si esta es la primera reunión como grupo, o si tienen un miembro nuevo, asegúrense, de que **cada uno se presente al resto del grupo.**

Compartan con un grupo pequeño lo que esperan obtener de este estudio.

Versículo para memorizar

Todo el que pertenece a cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida antigua ha pasado, una vida nueva ha comenzado

2 CORINTIOS 5:17(NTV)

**MIRA AHORA EL VIDEO DE LA SESION Y SIGELO CONLA SNOTAS DE ESTA
GUIA DE ESTUDIO**

50 DIAS DE TRANSFORMACIÓN

TRANSFORMADO EN MI SALUD ESPIRITUAL

SIETE HÁBITOS PARA LA SALUD ESPIRITUAL

1. Debo _____ supremamente.

"Si alguno de ustedes quiere ser mi discípulo, tendrá que amarme más que a su padre o a su madre, más que a su esposa o a sus hijos, y más que a sus hermanos o a sus hermanas. Ustedes no pueden seguirme, a menos que me amen más que a su propia vida."

LUCAS 14:26

La Salud Espiritual es medida por el _____.

"El mandamiento más importante es... Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, [apasionadamente], con toda tu alma [*voluntariamente*], con toda tu mente, [*atentamente*], y con todas tus fuerzas [*prácticamente —vivir tal como lo amas*]."

MARCOS 12:29-30

2. Debo _____.

Dichosos los que me escuchan y a mis puertas están atentos cada día, esperando a la entrada de mi casa.

PROVERBIOS 8:34

3. Debo _____ y _____ Su Palabra.

Dichoso el hombre... que en la ley del Señor se deleita, y día y noche medita en ella. Es como el árbol plantado a la orilla de un río que, cuando llega su tiempo, da fruto y sus hojas jamás se marchitan. ¡Todo cuanto hace prospera!

SALMOS 1:1-3

"Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando."

JUAN 15:14

Quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla.

SANTIAGO 1:25

50 DIAS DE TRANSFORMACIÓN

4. Debo _____ de mis ingresos.

"Traigan íntegro el diezmo para los fondos del templo, y así habrá alimento en mi casa. Pruébenme en esto —dice el Señor Todopoderoso—, y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde."

MALAOUIAS 3:10 (NVI)

¡No puedes dar más que Dios!

5. Debo aprender a _____.

"Si se aman los unos a los otros, todo el mundo se dará cuenta de que son discípulos míos."

JUAN 13:35 (DHH)

Si alguien dice: «Amo a Dios» pero odia a un hermano en Cristo, esa persona es mentirosa pues, si no amamos a quienes podemos ver, ¿cómo vamos a amar a Dios, a quien no podemos ver?

1 JUAN 4:20 (NTV)

El crecimiento espiritual ocurre en _____.

6. Debo _____.

"Pues ni aun el Hijo del Hombre vino para que le sirvan, sino para servir a otros y para dar su vida en rescate por muchos."

MARCOS 10:45 (NTV)

SALUD ESPIRITUAL

7. Debo compartir las _____.

Lo que me has oído decir en presencia de muchos testigos, encomiéndalo a creyentes dignos de confianza, que a su vez estén capacitados para enseñar a otros.

2 TIMOTEO 2:2 (NVI)

50 DIAS DE TRANSFORMACIÓN

Tú vas a ir al cielo porque alguien te habló de Jesucristo. Y alguien le dijo a ese alguien que te habló a ti. Y alguien le dijo al que le habló a ese alguien que te habló a ti. ¿Se va a romper la cadena contigo?, ¿Alguien va ir al cielo debido a ti? Si no le dices a alguien, entonces ¿quién le va a decir?, Jesús dice que un discípulo debe compartir las Buenas Noticias.

"Vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Enseñen a los nuevos discípulos a obedecer todos los mandatos que les he dado. Y tengan por seguro esto: que estoy con ustedes siempre, hasta el fin de los tiempos."

MATEO 28:19-20 (NTV)

PEGUNTAS PARA DESCUBRIR

(ELIJAN AL MENOS UNA O DOS)

- ¿Qué parece estar interponiéndose en tu crecimiento espiritual?

- En el video aprendiste sobre la importancia de un **tiempo a solas con DIOS todos los días** ¿tienes un **tiempo a solas con Dios todos los días**? ¿Cuál es tu rutina normal?, ¿Qué es lo que normalmente se interpone con tu **tiempo a solas con Dios**?

- ¿Por qué estar en un grupo pequeño y servir a otros es tan importante para tu **crecimiento espiritual**? ¿Qué puedes aprender a través de tus relaciones personales que ni puedan por su cuenta?

50 DIAS DE TRANSFORMACIÓN

- En el video del pastor Rick dijo: "el crecimiento espiritual no es automático. Es una opción." ¿de qué manera has elegido crecer espiritualmente? ¿Cuál ha sido la ayuda más efectiva para tu crecimiento espiritual?

PONGAMOSLO EN PRÁCTICA

En esta sesión hablamos sobre los siete hábitos que nos ayudan a crecer espiritualmente. **¿En cuál de estos hábitos necesitas trabajar?, ¿Qué cosa puedes hacer para empezar a tener este hábito, como una realidad en tu vida diaria en los próximos 3 meses?** Habla sobre esto con tu grupo y comparte las ideas con ellos.

Decídate por una de estas cosas que vas hacer y establécela como una **meta a tres meses** para crecer en el área de la salud espiritual, Escribe tu meta en el siguiente espacio.

MI META A TRES MESES EN LA SALUD ESPIRITUAL

Cuando se trata de establecer metas es importante que realices un plan y después revises tu progreso regularmente. Las metas que no se escriben ni se ponen en marcha son solo ideas, y muy rara vez sentimos algún tipo de compromiso por cumplir nuestras ideas. Para ayudarte a alcanzar tus metas te hemos provisto de la lista de **mis metas a tres meses** en las paginas vi y vii de esta guía de estudio. Visita esta página cada semana y agrega una meta para cada una de las siete aéreas que vamos a cubrir en este estudio. El propósito de la lista de **mis metas a tres meses** es ayudarte a empezar a poner en práctica las cosas que estas aprendiendo en este estudio. Recomendamos que revises la página de **mis metas a tres meses** regularmente para que recuerdes tus metas y hagas un sentimiento de tu progreso. Incluso podrías establecer una fecha en el futuro para compartir en grupo, como te esta leyendo a ti y cada uno con sus metas y luego celebrar lo que Dios está haciendo en cada una de sus vidas.

Para esta sesión transfíere la **meta a tres meses** en salud espiritual a la lista de **mis metas a tres meses** en las páginas vi y vii

DIRECCIÓN DE ORACIÓN

Una manera en que podemos mostrar nuestro amor mutuo es comprometiéndonos a orar los unos por los otros. Tomen un momento como grupo para compartir las peticiones de oración. Asegúrate de escribir las peticiones de cada uno en el **Reporte de Oración y Alabanza del Grupo Pequeño** en la página 218.

PROFUNDICEMOS

¿QUIERES IR MAS PROFUNDO EN TU SALUD ESPIRITUAL?

PARA TI

- Lee en tu guía de estudio los devocionales diarios para los días 1 al 7.
- Lee el Versículo para Memorizar en la página 5 todos los días de esta semana como parte de tu tiempo a solas con Dios. Mira si puedes memorizarlo antes de tu siguiente reunión con el grupo pequeño.
- Lee Una Vida con Propósito del Pastor Rick Warren. Desde su lanzamiento según la revista Publisher Weekly, se ha convertido en "El libro de no ficción en tapa dura más vendido de todos los tiempos." Te ayudará a entender de que se trata la salud espiritual y encontrar las respuestas a las tres preguntas más importantes de la vida:
 1. La Pregunta de Existencia: ¿Por qué estoy vivo?
 2. La Pregunta de Significado: ¿Es mi vida importante?
 3. La Pregunta de Propósito: ¿Para qué estoy aquí en la tierra?
- Viviendo el propósito para el cual fuiste creado te mueve más allá de la simple supervivencia y te lleva al éxito de una vida con significado -la vida que estás destinado a vivir. Disponible en www.RecursosdeSaddleback.com.
- Hazte un chequeo espiritual. La mayoría de la gente quiere vivir saludablemente, con vidas balanceadas. Un chequeo médico periódicamente es una buena forma de medir la salud física y revisar posibles problemas. De esa misma forma, un chequeo espiritual es vital para tu buen mantenimiento espiritual.

50 DIAS DE TRANSFORMACIÓN

Una evaluación con propósito de mi vida espiritual te dará un rápido panorama de tu salud espiritual. Toma tres a cuatro minutos a solas para completar **una evaluación con propósito de mi salud espiritual** que se encuentra en la página 220 de esta guía de estudio. Después de contestar las preguntas totaliza tus resultados. Luego únete a otra persona y brevemente comparte un propósito en el que te está yendo bien y otro en el que necesitas trabajar.

Para el grupo

Considera para tu próximo estudio, ¿Para qué estoy aquí en la tierra? Del Pastor Rick Warren. Basado en su libro más vendido Una vida con propósito, este DVD y guía de estudio te llevara en un viaje para descubrir la respuesta a la pregunta fundamental más importante de la vida: ¿Para qué estoy aquí en la tierra? Disponible en [www. RecursosdeSaddleback.com](http://www.RecursosdeSaddleback.com)

50 DIAS DE TRANSFORMACIÓN

ROM 12:2 NO IMITEN LAS CONDUCTAS NI LAS COSTUMBRES DE ESTE MUNDO, MÁS BIEN DEJEN QUE DIOS LOS TRANSFORME EN PERSONAS NUEVAS AL CAMBIARLES LA MANERA DE PENSAR.